

# PROVOZNÍ ŘÁD

## I. Provozovatel

Provozovatelem fitness a wellness centra Fitklub je společnost Fitness pro s.r.o., se sídlem Trávník 322/29, 750 02 Přerov, IČ: 26872218 (dále jen Fitklub).

## II. Všeobecné údaje

- a) Obecné údaje  
Telefonní čísla veřejných záchranných složek:  
Záchranná služba: 155  
Požární útvar: 150  
Policie ČR: 158  
Městská policie: 156
- b) Provozní doba:  
Pondělí až pátek: 6,00 – 21,30 h  
Sobota až neděle: 8,30 – 20,00 h  
Státní svátky připadající na pracovní dny: 8,30 h – 20,00 h
- c) Vytápění – teplota je regulována na 18° – 22° C.
- d) Větrání - výklopnými okny a vzduchotechnikou.
- e) Fitklub je napojen na veřejný vodovod a rozvod TUV.
- f) Posilovna je vybavena posilovacími a cardio stroji zn. Panatta Sport.

## III. Provozní podmínky

- a) Fitklub je určen k rekreačnímu sportovnímu využití a k relaxaci. Návštěvník klubu sportuje na vlastní nebezpečí.
- b) Fitklub je v provozu dle stanoveného časového rozvrhu a musí být bezpodmínečně dodržován. Poslední možnost vstupu od pondělí do pátku je v 21,00 h; v sobotu, neděli a v době státních svátků je to v 19,30 h.
- c) Vstup do Fitklubu je možný jen s platnou klubovou kartou. Členové klubu jsou povinni tuto kartu předkládat obsluze na recepci při vstupu do Fitklubu.
- d) Vstup na sportoviště je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi se světlou podrážkou a ve vhodném oblečení, které je určeno ke sportování. K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna. Odkládání oblečení a jiných větších věcí (např. batohů či kabel) je mimo prostor šatny zakázáno.
- e) Každý návštěvník klubu musí dbát zásad osobní hygieny.
- f) V celém prostoru Fitklubu platí přísný zákaz kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor klubu zakázán.
- g) Ve všech prostorách Fitklubu je zakázáno provádět jakoukoliv propagaci produktů a služeb za účelem svého zisku bez vědomí majitelů nebo manažera klubu.
- h) Návštěvník přítomný ve Fitklubu neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím.
- i) Členové Fitklubu jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru Fitklubu, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit obsluze na recepci. Jakékoliv úpravy a přesouvání stojanů, strojového a jiného vybavení Fitklubu je zakázáno.
- j) Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech cvičenců do prostor Fitklubu.
- k) Cvičenci v prostorách Fitklubu užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji neprodleně nahlásit obsluze na recepci. Cvičení na takovémto stroji je poté zakázáno.
- l) Kontrola, promazání a čištění strojů a přístrojů probíhá pravidelně 1x týdně nebo dle potřeby.
- m) V případě výpadku elektrického proudu jsou členové klubu povinni neprodleně opustit veškeré prostory Fitklubu.
- n) V prostorách místnosti se solárium je povinnost dodržovat Provozní řád solária.
- o) V prostorách dětského koutku je povinnost dodržovat Provozní řád dětského koutku.
- p) V prostorách relaxační zóny je povinnost dodržovat Provozní řád relaxační zóny.

#### **IV. Pravidla chování v posilovně**

- a) Činky, osy činek a další kovové předměty nesmí být odkládány na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
- b) Při cvičení je nutné používat ručník. Každý člen si tím chrání své zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.
- c) U náročných či nebezpečných cviků je vždy nutná pomoc druhé osoby.
- d) Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
- e) Po ukončení cviku uveďte stanoviště do původního stavu. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své určené místo. Po ukončení cvičení je vraťte na toto místo.
- f) Po cvičení v cardio zóně je každý člen povinen otřít svůj stroj od potu, který při jeho cvičení zůstal na stroji. K otření stroje je v cardio zóně k dispozici dezinfekce a papírový ručník.
- g) Členové klubu užívají prostory posilovny pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
- h) Všichni členové klubu jsou povinni dbát pokynů a nařízení majitelů klubu a jsou také povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách posilovny.

#### **V. Pravidla chování v aerobním sále a v sále pro Race Walkery**

- a) Při cvičení na podložkách musí každý člen klubu používat ke cvičení ručník. Chrání tím své zdraví a povrch podložky od působení agresivního potu.
- b) Po hodině spinningu nebo Race Walker je každý člen povinen otřít svůj stroj a podlahu od potu, který po jeho cvičení zůstal na klubovém zařízení. K otření stroje je v sále k dispozici dezinfekční prostředek a papírový ručník.
- c) Členové klubu užívají aerobní sál nebo sál pro Race Walkery pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v tomto prostoru všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
- d) Využívat tyto sály mimo určené hodiny v rozvrhu je povoleno pouze se souhlasem obsluhy recepcce.
- e) Po ukončení cvičení v těchto sálech je nutno tento prostor uvést do původního stavu. Podložky a jiné cvičební pomůcky je nutno vrátit na jejich určené místo.
- f) V obou sálech je zakázáno konzumovat jakékoliv potraviny mimo nápoje v plastovém obalu.

#### **VI. První pomoc a hygiena provozu**

- a) Pro potřeby první pomoci je v prostoru recepcce lékárníčka. Ta je vybavena dle platných předpisů a v souladu s poskytovanými službami.
- b) Provozovatel Fitklubu odpovídá za to, že v pravidelných intervalech jsou prováděny úklidové a dezinfekční práce.
- c) Nářadí se dezinfikuje otíráním vlhkou utěrkou s roztokem dezinfekčního prostředku v rámci týdenního úklidu.
- d) Měřiče tepové frekvence jsou dezinfikovány vhodným prostředkem ihned po použití a vrácení zpět na recepci.
- e) Ve Fitklubu je zajištěno třídění plastových obalů. V prostorách šaten jsou k dispozici samostatné nádoby na tento druh odpadu.

#### **VII. Závěrečná ustanovení**

- a) V případě porušení provozního řádu bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení bez nároku na vložené prostředky.
- b) Poplatek za užívání Fitklubu je stanoven provozovatelem.
- c) Každý uživatel Fitklubu je povinen dodržovat tento předpis.